

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 17
 должность
Н.В.Тарасина
 Ф.И.О. подпись

УТВЕРЖДАЮ
 И.о. директор ГБПОУ "КМК"
Землянская
 /М.Ю. Землянская
 Приказ № 168 от 01.09.2022



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Пензенской области
 «Кузнецкий многопрофильный колледж»
 по программе подготовки специалистов среднего звена
 по специальности **49.02.01 Физическая культура**
 (углубленная подготовка)

Квалификация: Учитель физической культуры
 Форма обучения - очная
 Нормативный срок обучения - 3 года 10 мес
 на базе основного общего образования.

1. График учебного процесса

Курсы	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				Теоретическое обучение курсы недель	Промежуточная аттестация	практика				Итоговая гос. атт., нед.	Каникулы	ВСЕГО																																										
	1	7	8	14	15	21	23	28	29.IX - 5.X	6	12	13	19	20	26	27.X - 2.XI	3	9	10	16	17	23	24	30	1	7	8	14	15	21	22	28	29.XII - 4.I.2021	5	11	12	18	19	25	26.I - 1.II	2	8	9	15	16	22	23.II - 01.III	2	8			9	15	16	22				23	28	30.III - 4.IV	6	11	13	18	20	25	27.IV - 2.V	4	9	11	16	18	23	30	1	6	8	13	15	20	22	27	29.VI - 4.VII	6	11	13	18	20	25	27.VII - 1.VIII	3	8	10	15	17	22	24	31	курсы
1																																																																																																				
2																																																																																																				
3																																																																																																				
4																																																																																																				
Итого																																																																																																				

Обозначения:

- Теоретическое обучение
- Учебная практика
- Производственная практика
- Преддипломная практика
- Промежуточная аттестация
- Итоговая государственная аттестация
- Каникулы
- Неделя отсутствия

II. СВОДНЫЕ ДАННЫЕ ПО БЮДЖЕТУ ВРЕМЕНИ

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1 курс	1404 ч. (39 недель)	-	-	-	2 нед.		11 нед	52 нед
2 курс	1368 ч. (38 недель)	1 нед.	-.	-	2 нед.		11 нед	52 нед
3 курс	1152 ч. (32 недели)	5 нед.	3 нед.	-	2 нед.		10 нед	52 нед
4 курс	900 ч. (25 недель)	0,5 нед	4,5 нед.	4 нед.	1 нед.	6 нед.	2 нед	43 нед.
Всего	4824ч (134 недели)	6,5 нед	7,5 нед.	4 нед.	7 нед.	6 нед.	34 нед.	199 нед.

III. ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА Специальность 49.02.01 Физическая культура

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, междисциплинарных курсов	Распределение по семестрам				Максимальная учебная нагрузка студента, ч	Самостоятельная учебная нагрузка студента, ч	Обязательные учебные занятия, ч.				Распределение по курсам							
		Экзамены	Дифференцированные зачеты	Др. формы промежуточных работ	Курсовые работы			Всего	в том числе:			1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
									Теоретическое обучение	Лаб. и практические занятия	Курсовые работы	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
16,5 недель	22,5 недель	16 недель	22 недель	14 недель	18 недель	12,5 недель	12,5 недель												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	Теоретическое обучение					7236	2412	4824	2319	2457	48	594	810	576	792	504	648	450	450
ОД.00	Общеобразовательный учебный цикл					2106	702	1404	763	641		594	810						
	Общие учебные дисциплины																		
ОУД.01	Русский язык	1				213	71	142	72	70		142							
ОУД.02	Литература		2д			293	98	195	137	58		64	131						
ОУД.03	Иностранный язык		2д			176	59	117		117		42	75						
ОУД.04	Математика	2				246	82	164	82	82		48	116						
ОУД.05	История		2д			234	78	156	110	46		47	109						
ОУД.06	Физическая культура		2д	1з		176	59	117	10	107		51	66						
ОУД.07	Основы безопасности жизнедеятельности		2д			105	35	70	48	22		34	36						
ОУД.08	Астрономия		1д			58	19	39	27	12		39							
	Учебные дисциплины по выбору из обязательных предметных областей																		
ОУД.09	Информатика		2д			117	39	78	54	24		34	44						
	Дополнительные учебные предметы																		
ОУД.10	Экология моего края		1д			54	18	36	24	12		36							
	Курсы по выбору обучающихся																		
ОУД.11	Обществознание		2д			214	71	143	95	48		57	86						
ОУД.12	Естествознание (химия-33, физика-33, биология-81)	2				220	73	147	103	44			81 33+33						
	Учебные циклы ППСЗ																		
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл					786	262	524	114	410				160	136	58	74	45	51
ОГСЭ.01.	Основы философии		3д			72	24	48	44	4				48					
ОГСЭ.02.	Психология общения		4д			72	24	48	32	16					48				
ОГСЭ.03.	История	3				72	24	48	34	14				48					
ОГСЭ.04.	Иностранный язык		8д			285	95	190		190				32	44	30	38	20	26
ОГСЭ.05.	Физическая культура		-8д			285	95	190	4	186				32	44	28	36	25	25
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл					186	62	124	30	94				30	22			20	52
ЕН.01.	Математика		4д			78	26	52	30	22				30	22				

ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		8д			108	36	72		72							20	52	
П.00	Профессиональный учебный цикл					4158	1386	2772	1369	1355	48			386	634	446	574	385	347
ОП	Общепрофессиональные дисциплины					3263	1088	2176	1037	1139				370	466	289	427	319	305
ОП.01.	Педагогика	6				268	89	179	116	63				50	48	32	49		
ОП.02.	Психология	5				216	72	144	101	43				58	32	54			
ОП.03.	Анатомия	4				147	49	98	69	29				40	58				
ОП.04.	Физиология с основами биохимии	7				204	68	136	95	41						42	64	30	
ОП.05.	Гигиенические основы физического воспитания		7д (к)			54	18	36	26	10								36	
ОП.06.	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа.		8д			54	18	36	26	10									36
ОП.07.	Основы биомеханики		7д (к)			54	18	36	26	10									36
ОП.0.8	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания					1565	522	1043	261	782				174	262	109	242	129	127
ОП.08.01	Гимнастика с методикой преподавания	8 (к)				315	105	210	62	148				36	44	30	57	20	23
ОП.08.02	Легкая атлетика с методикой преподавания					324	108	216	64	152				26	44	30	57	31	28
ОП.08.03	Спортивные игры с методикой преподавания						366	122	244	65	179			28	44	34	54	44	40
ОП.08.04	Подвижные игры с методикой преподавания	4				114	38	76	22	54				32	44				
ОП.08.05	Лыжный спорт с методикой преподавания		4д			87	29	58	16	42				16	42				
ОП.08.06	Туризм с методикой преподавания		6д			81	27	54	10	44							54		
ОП.08.07	Плавание с методикой преподавания		7д			103	34	69	6	63						15	20	34	
ОП.08.08	Фитнес		4д			66	22	44	4	40				44					
ОП.08.09	Силовые виды спорта		3д			54	18	36	6	30				36					
ОП.08.10	Йога, пилатес	8 (к)				54	18	36	6	30									36
ОП.09.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		8д			84	28	56	38	18									56
ОП.10.	Теория и история физической культуры.	4				114	38	76	53	23				32	44				
ОП.11.	Безопасность жизнедеятельности		6д			102	34	68	48	20						30	38		
	Вариативная часть																		
ОП.12.	Основы педагогического мастерства		7д			75	25	50	36	14								50	
ОП.13.	Коррекционная и специальная педагогика		8д			75	25	50	36	14									50
ОП.14.	Основы предпринимательской деятельности		8д			54	18	36	24	12									36
ОП.15.	Эффективное поведение на рынке труда		6д			84	28	56	38	18						22	34		
ОП.16.	Научное обеспечение тренировочного процесса		4д			57	19	38	18	20				16	22				
ОП.17.	Спортивная метрология		7д (к)			57	19	38	26	12									38
ПМ.00	Профессиональные модули					895	298	596	332	216	48			16	168	157	147	66	42
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	7				270	90	179	126	54				66	52	61			

МДК.01.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	6				270	90	179	126	54					66	52	61				
УП.ПМ.01 3 недели			6д					108							36	36	36				
ПП. ПМ.01 4 недели			7д					144										144			
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры.	7				157	52	105	73	32				16	44	45	-	-	-		
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры.	5				152	51	105	73	32				16	44	45					
УП.ПМ.02 3 недели			6д (к)					108								36	72				
ПП. ПМ.2 3 недели								108									108				
ПМ.03.	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	8				468	156	312	134	130	48				58	60	86	66	42		
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры		8д			468	156	312	134	130	48				58	60	86	66	42		
УП.ПМ.03 0,5 недели			8д					18											18		
ПП. ПМ.03 0,5 недели			(к)					18											18		
	ВСЕГО													594	810	576	828	576	864	594	486
	Практика							648							36	72	216	144	36		
УП	учебная							216							36	72	108		18		
ПП	производственная (по профилю специальности)							288									108	144	18		
ПДП	производственная практика (преддипломная)							144											144		
К.	Консультации из расчета 4ч. в год на каждого студента.											12	12	17	18	14	15	15	13		
ГИА	Государственная итоговая аттестация: 1. Подготовка ВКР – 4 недели, Защита ВКР – 2 недели. 2. Государственный экзамен не предусмотрен	Всего	Изучаемых дисциплин - 52																		
			Экзаменов – 18									-	3	1	3	2	2	3	2		
			Дифф.зачетов – 34									2	8	2	4	3	5	3	7		
			Курсовых работ (проектов) - 1														1				

ИНДЕКС	Наименование	Семестр	Неделя
УП.01 УП.02 УП.03	Учебная	4, 5,6 5,6 8	6,5
ПП.01 ПП.02 ПП.03	Производственная (по профилю специальности)	7 6 8	7,5
ПДП.	Производственная (преддипломная)	8	4
	ИТОГО:		18

VI. Практика

Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских

Кабинеты:

гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
педагогике и психологии;
анатомии, физиологии и гигиены человека;
иностранного языка;
безопасности жизнедеятельности;
теории и истории физической культуры;
методики физического воспитания;
лечебной физической культуры и врачебного контроля; массажа.

Лаборатории:

информатики и информационно-коммуникационных технологий; физической и функциональной диагностики.

Спортивный комплекс:

универсальный спортивный зал;
зал ритмики и фитнеса;
тренажерный зал;
открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
место для стрельбы

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Углубленная подготовка

Выпускная квалификационная работа

Выполнение выпускной квалификационной работы 4 недели. Защита выпускной квалификационной работы 2 недели

V. Пояснительная записка

Настоящий учебный план государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения ГБПОУ «КМК» разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 49.02.01 Физическая культура, утверждённого приказом № 1355 от 27 октября 2014 года Министерства образования и науки Российской Федерации

Обучение на всех курсах начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с графиком учебного процесса. Объём обязательных (аудиторных) учебных занятий студентов в период теоретического обучения составляет 36 часов в неделю. Максимальная нагрузка студента в период теоретического обучения составляет 54 часа в неделю и включает все виды учебной работы студента в колледже и вне его: консультации, выполнение домашних заданий, самостоятельную работу, в т.ч. выполнение индивидуальных проектов.

Продолжительность занятий при шестидневной неделе составляет 45 минут, предусматривается группировка парами.

Профиль профессионального образования определяется в соответствии с Рекомендациями по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учётом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (Письмо от 17 марта 2015 года № 06 – 259). В связи с этим выбран гуманитарный профиль.

Учебный план профиля обучения и (или) индивидуальный учебный план содержит 12 учебных предметов и предусматривает изучение не менее одного учебного предмета из каждой предметной области, определенной ФГОС среднего общего образования (в ред. Приказа Минобрнауки России от 29.06.2017 N 613), в том числе общими для включения во все учебные планы являются учебные предметы "Русский язык", "Литература", "Иностранный язык", "Математика", "История", "Физическая культура", "Основы безопасности жизнедеятельности", "Астрономия". Дисциплина Естественное знание включает в себя три раздела: химия, физика, биология (изучаются во 2 семестре), проводится комплексный дифференцированный зачёт по всем разделам.

В соответствии с требованиями ФГОС СПО нормативный срок освоения ОПОП СПО (ППССЗ) при очной форме обучения для лиц, обучающихся на базе основного общего образования, увеличивается на 52 недели из расчёта: теоретическое обучение (при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю) – 39 недель, промежуточная аттестация – 2 недели, каникулы – 11 недель.

На самостоятельную внеаудиторную работу отводится до 50% учебного времени от обязательной аудиторной нагрузки.

Консультации для обучающихся предусматриваются образовательным учреждением из расчёта 4 часа в год на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе в период реализации образовательной программы среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования. Формы проведения консультаций – групповые, индивидуальные, письменные, устные.

По всем дисциплинам, профессиональным модулям, междисциплинарным курсам предусмотрена промежуточная аттестация.

Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированных зачётов и экзаменов (в т.ч. экзаменов квалификационных): дифференцированные зачёты – за счёт времени, отведённого на соответствующую образовательную дисциплину, экзамены – за счёт времени, выделённого ФГОС СПО по специальности.

Продолжительность экзаменационной сессии на 1 курсе – 2 недели, на 2 курсе – 2 недели, на 3 курсе – 2 недели, на 4 курсе - 1 неделя. Итого: 7 недель.

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине «Физическая культура» проводится в форме зачёта (за счёт часов, отведённых на учебную дисциплину). После освоения полного курса учебной дисциплины «Физическая культура» проводится дифференцированный зачёт.

Количество экзаменов в процессе промежуточной аттестации не превышает 8 в учебном году, а количество зачётов – 10. В указанное количество не входят экзамены и зачёты по физической культуре и практикам. В 7 семестре проводится комплексный дифференцированный зачёт по дисциплинам «Гигиенические основы физического воспитания», «Основы биомеханики», «Спортивная метрология». В 8 семестре проводится комплексный экзамен по составляющим дисциплины ОП 08. «базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания»: «Гимнастика с методикой преподавания», «Лёгкая атлетика с методикой преподавания», «Спортивные игры с методикой преподавания», «Йога, пилатес».

Выполнение курсовой работы реализуется в пределах времени, отведённого на изучение дисциплины.

Вариативная часть (1008ч.) дает возможность расширения и (или) углубления подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования. Объём времени отведённый на вариативную часть (1008 часов) используется на увеличение объёма времени дисциплин обязательной части и введение новых дисциплин в соответствии с региональными потребностями, потребностями работодателей и спецификой деятельности образовательного учреждения.

Блок общепрофессиональных дисциплин увеличен на 514 часов ; введены новые дисциплины (348 часов) : ОП.12. Основы педагогического мастерства - 50 ч., ОП.13. Коррекционная и специальная педагогика – 50 ч., ОП.14. Основы предпринимательской деятельности – 36ч., ОП.15. Эффективное поведение на рынке труда –56., ОП.16. Научное обеспечение тренировочного процесса – 38ч., ОП.18. Спортивная метрология – 38ч. Увеличен блок ПМ.00 – на 146 часов. Итого: 1008 часов.

Практическая подготовка является обязательным разделом ППССЗ.

При реализации ППССЗ предусматриваются следующие виды практик: учебная и производственная (по профилю специальности).

Учебная практика проводится образовательным учреждением на базе школ при освоении студентами профессиональных компетенций концентрировано. Производственная практика состоит из двух этапов: практики по профилю специальности и преддипломной практики.

Производственная практика по профилю специальности проводится концентрированно в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся. По окончании практик проводится дифференцированный зачёт.

Государственная итоговая аттестация включает в себя выполнение и защиту выпускной квалификационной работы. Тематика выпускной квалификационной работы соответствует содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.

Требования к содержанию, объёму и структуре выпускной квалификационной работы определяются Программой о государственной итоговой аттестации выпускников.

К государственной итоговой аттестации допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой и успешно прошедшие все промежуточные аттестационные испытания, предусмотренные программами учебных дисциплин и профессиональных модулей.

По дисциплине «Физическая культура» еженедельно предусмотрены 2 часа самостоятельной учебной нагрузки, включая игровые виды подготовки за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах и секциях.

В период обучения с юношами проводятся учебные сборы.

Председатели цикловых методических комиссий:

Зам. директора по

УПР: _____/Т.В. Гурина

Председатель ПЦК общеобразовательных дисциплин _____/С.А. Тезенина,

Председатель ПЦК спортивных дисциплин _____/О.Н. Скардова