**Новая зависимость захватывает российских подростков: что должны знать родители о снюс**

*Снюс (жевательный табак)* — новый «модный» аналог сигаретам среди молодых людей и подростков. Однако «аналог» в этом случае не означает «менее вредный». Снюс очень опасен, он токсичнее обычного табака в 7-10 раз и очень быстро вызывает никотиновую зависимость. Психическая и физическая зависимость от снюса гораздо сильнее зависимости от обычных сигарет. В России снюс является запрещенным, однако купить его подросткам не составляет труда. Снюс ввозят в Российскую Федерацию под видом жевательного табака. Его продают в интернете и в табачных магазинах. Никотин — это яд и наркотик, а у любого яда и наркотика естественно бывают смертельные дозы.

Потребление снюса подростками и молодыми людьми неуклонно растёт.

**Заявления о том, что снюс безвреден или менее вреден, чем обычные сигареты — заблуждение и ложь продавцов!**

**Что из себя представляет снюс и как он выглядит?**

Снюс изготавливают из измельченных табачных листьев и пакуют в пакетики, снюс не нужно курить, его помещают между губой и десной, что делает употребление табака незаметным для окружающих.

Несмотря на то, что снюс это бездымный табак, он очень вреден и содержит более 30 химических веществ с канцерогенным эффектом. Никотин и другие вещества высвобождаются из снюса в слюну, сразу попадая в кровоток, через слизистую полости рта. В одной обычной сигарете содержится в среднем 1мг никотина. То есть в 1 пакетике крепкого СНЮСА содержится столько же никотина, сколько и в 3 ПАЧКАХ СИГАРЕТ в зависимости от дозировки! 1 пакетик-3 пачки!

**Самые тяжелые последствия от употребления СНЮС:**

* развитие рака полости рта,
* рака поджелудочной железы,
* рака пищевода, и рака легких.

**Самые частые последствия и признаки употребления:**

* пародонтоз,
* разрушение зубов,
* ожоги полости рта,
* тахикардия,
* гипертония,
* расширенные зрачки,
* головокружение и головные боли,
* неприятный запах из рта,
* тошнота, рвота, сухость во рту,
* остановка роста,
* повышенная агрессивность и возбудимость,
* ухудшение когнитивных процессов,
* нарушение памяти и концентрации внимания,
* снижение иммунитета.

К сожалению, больше всего употребление снюса в России распространено среди подростков. [Популярен](https://kirov-portal.ru/away.php?url=https%3A%2F%2Fmatchtv.ru%2Fdoping%2Fmatchtvnews_NI993210_Snus_v_rossijskom_sporte_Epidemija_ili_panaceja) снюс и у спортсменов, поскольку он не влияет на работу лёгких и при этом оказывает воздействие, схожее с возбуждающим эффектом от допинга.

Снюс активно пропагандируют в социальных сетях, некоторые блогеры даже рассказывают о том, как сделать снюс в домашних условиях. Наркологи из разных регионов РФ уже бьют тревогу, в связи с участившимися случаями отравления снюсом среди несовершеннолетних.

**Мотивы употребления СНЮСОВ:**

Мотивы у каждого свои. Любопытство, желание узнать новое, стать более взрослым, заслужить авторитет у своих сверстников. Стремление быть модным и современным, иметь отношение к некоему «движению» характерно для детей, у которых эта потребность не реализована каким-либо другим способом, отмечают психологи. **Начиная употреблять снюсы, ребёнок попадает в «тусовку»**, где разделяют его интересы и предпочтения.

Дополнительную опасность употребления снюсов психологи видят в том, что впоследствии **это может вовлечь детей в употребление наркотиков**, ведь способы распространения и использования сосательного табака сходны с оборотом запрещённых веществ.



Производители поработали над имиджем своего продукта. СНЮСЫ продаются в удобной упаковке (снюсеры называют их «шайбами») с ярким дизайном. Непосвящённый человек легко может спутать её с коробкой из-под жевательной резинки или мелких канцелярских принадлежностей.

**Родителями необходимо знать, как выглядит снюс**, чтобы не перепутать его с фруктовым мармеладом. Если вы, ваши знакомые или дети употребляют снюс, обязательно обратитесь к наркологу, психологу за консультацией, зависимость от снюса очень сильна и опасна, отказаться от неё самостоятельно удаётся не многим. Детей со снюсовой зависимостью не ставят на учёт, так как вещество не является наркотическим. Берегите себя и следите за тем, чем увлекаются ваши дети, что они ищут в интернете и на что тратят карманные деньги. Постарайтесь иметь доверительные отношения с детьми, чтобы они всегда могли обратиться к вам за помощью.

Детский **телефон** **доверия** по Пензенской области 8-800-2000-122 создан для оказания **психологической помощи** детям, подросткам и их родителям в трудных жизненных ситуациях.

ГБПОУ ПО «КМК» Телефон: (841-57) 3-34-02