**Советы родителям**

*Какими дети рождаются - ни от кого не зависит,*

*но в наших силах сделать их хорошими*

*через правильное воспитание.*

*Плутарх*

         Современная семья несет наибольшую ответственность за воспитание ребенка.
Именно она должна выполнять главную задачу - обеспечивать материальные и педагогические условия для духовного, нравственного, интеллектуального и физического развития юного поколения.
        Конституционной обязанностью родителей является содержание своих детей до совершеннолетия.
         Законом «Об образовании» на родителей возложена ответственность за физическое здоровье и психическое состояние детей, создание условий для развития их природных способностей. Ведь жизненной дорогой ребенка ведут два ума, два опыта: семья и учебное заведение.

 Ребенок будет уважать права других людей, если ее права будут уважаться, если она сама будет составлять правила поведения и нести за них ответственность.

**1. Когда нарушаются права ребенка?**
∙ Когда нет безопасности для его жизни и здоровья.

∙ Когда его потребности игнорируются.

∙ Когда по отношению к ребенку наблюдаются случаи насилия или унижения.

∙ Когда нарушается неприкосновенность ребенка.

∙ Когда ребенка изолируют.

∙ Когда ребенка запугивают.

∙ Когда она не имеет права голоса в процессе принятия важного для семьи решения.

∙ Когда она не может свободно выражать свои мысли и чувства.

∙ Когда ее личные вещи не являются неприкосновенными.

∙ Когда ее используют в конфликтных ситуациях с родственниками.

∙ Когда ребенок становится свидетелем унижения достоинства других людей.

**2. Как реагирует ребенок на нарушение его прав?**
∙ Ей становится трудно общаться со сверстниками и взрослыми (она грубит, паясничает, бьется, замыкается в себе и т.д.)

∙ Ее беспокоит личная безопасность и любовь к ней.

∙ Она часто бывает в плохом настроении.

∙ Может сбежать из дома.

∙ Может принимать ПАВ, наркотики или алкоголь.

∙ Может делать попытки суицида (покушения на свою жизнь).

**3. Что родители могут сделать для своего ребенка?**
∙ Понять, что ребенок - это отдельная личность, которая имеет свои собственные чувства, желания, мысли, потребности, которые нужно уважать.

∙ Научить ее говорить "Нет", научить защищаться, уметь вести себя безопасно.

∙ Немедленно прекратить физическую и словесную агрессию по отношению к нему и к другим людям.

∙ Найти время для искреннего разговора с ребенком каждый день. Делиться с ребенком своими чувствами и мыслями.

∙ Привлекать ее к обсуждению тех семейных проблем, которые могут быть для нее доступными.

∙ Привлекать ребенка для создания семейных правил.

**Памятка для родителей**

1. Никогда не занимайтесь "воспитательной работой" в плохом настроении.

2. Четко определите, что вы хотите от ребенка (и объясните это ему), а также узнайте, что он думает по этому поводу.

3. Предоставьте ребенку самостоятельность, не контролируйте каждый его шаг.

4. Не подсказывайте готового решения, а показывайте возможные пути к нему и рассматривайте с ребенком его правильные и неправильные, целесообразные и нецелесообразные шаги к цели.

5. Не пропустите момента, когда достигнуты успехи. Отметьте их.

6. Укажите ребенку на допущенную ошибку, чтобы она осмыслила ее.

7. Оценивайте поступок, а не личность. Помните: сущность человека и его отдельные поступки - не одно и то же.

8. Дайте ребенку почувствовать (улыбнитесь, прикоснитесь), что сочувствуете ему, верите в него, несмотря на ошибку.