Региональный этап Всероссийской олимпиады профессионального мастерства по укрупненным группам специальностей среднего профессионального образования УГС СПО 49.00.00 Физическая культура и спорт



**Оценочные средства к инвариантной части практического задания II уровня**

ОПИСАНИЕ ТЕХНИКИ И МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЯМ

**(акробатика)**

Время, отводимое на выполнение задания – *2* *академических часа (90 минут)*

Максимальное количество баллов - 35 (Задача № 1 максимальное количество - 15 баллов, Задача № 2 максимальное количество - 20 баллов).

**ЗАДАЧА №1**

***Текст задачи*:**опишите технику кувырка вперед, типичные ошибки при выполнении двигательного действия. Оформите данные в таблице.

Таблица 1

Карта описания двигательного действия

|  |  |
| --- | --- |
| Название элемента |  |
| Техника выполнения  элемента |  |
| Типичные ошибки |  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**ЗАДАЧА №2**

***Текст задачи*:**подберите упражнения, для обучения кувырку вперед, учитывая всеэтапы обучения двигательному действию; определите частную задачу для каждого упражнения, определите методы обучения и методические приемы; укажите организационно-методические указания. Оформите данные в таблице.

Таблица 2

Содержание этапов обучения элементу

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Частная задача | Содержание | О.М.У. |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

***Условия выполнения задач***

1. задание выполняется в учебной аудитории;
2. для выполнения задания каждому участнику Олимпиады обеспечивается доступ к персональному компьютеру с необходимым установленным офисным программным обеспечением WPS Office для выполнения задания в программе WPS Writer;
3. оформить результаты работы следует в редакторе WPS Writer, шрифт Times New Roman, интервал 1,5, шрифт 14 кегль, параметры страницы: слева 2 см, справа 1,5 см, сверху 2 см и снизу 2 см. Абзацный отступ 12 мм.
4. время, отводимое на выполнение: задача № 1 – 30 минут, задача № 2 – 60 минут.
5. для выполнения задания участнику предоставляется инструкция по выполнению

задания.