***План – мероприятий***

***по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса***

***"Готов к труду и обороне» (ГТО)***

***в ГБПОУ ПО « КМК» на 2018-2019 учебный год***

1. ***Виды испытаний (тесты) и нормативы Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса « Готов к труду и обороне»***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Нормативы*** | ***Дата*** |
|  ***1.*** | ***Бег на 100 м*** | ***17.09.2018*** |
| ***2.*** | ***Бег на 2(3) км*** | ***24.09.2018*** |
| ***3.*** | ***Метание гранаты*** | ***27.09.2018*** |
| ***4.*** | ***Подтягивание из виса на высокой перекладине( юноши). Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки).*** | ***04.10.2018*** |
| ***5.*** | ***Наклон вперед из положения стоя на скамье*** | ***15.10.2018*** |
| ***6.*** | ***Прыжок в длину с места, прыжок в длину с разбега.*** | ***23.10.2018*** |
| ***7.*** | ***Поднимание туловища из положения лежа на спине.*** | ***06.11.2018*** |
| ***8.*** | ***Плавание*** | ***15.11.2018*** |
| ***Стрельба из пневматической винтовки*** | ***19.12.2018*** |
| ***Бег на лыжах***  | ***16.01.2019*** |

 *Руководитель физ. воспитания Борзов А.А.*

***Перспективный план мероприятий***

 ***по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса***

 ***« Готов к труду и обороне» (ГТО)***

***среди обучающихся в*** ***ГБПОУ ПО « КМК»***

***на 2018-2019 учебный год***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **деятельность** | ***сроки*** | ***исполнители*** |
| ***Организационная деятельность*** |
|  *Разработка плана мероприятий по внедрению Всероссийского Физкультурно-спортивного комплекса « Готов к труду и обороне» (ГТО) в учебно - воспитательный процесс колледжа.* | *август* | *Зам. По воспитательной работе,, руководитель физ. воспитания* |
| *Назначение ответственного по внедрению Всероссийского Физкультурно-спортивного комплекса « Готов к труду и обороне» (ГТО), оформлению документации* | *сентябрь* | *Зам. директора по ВР, руководитель физ. воспитания* |
|  *Рассмотрение на МО классных руководителей организационно-содержательных вопросов по пропоганде сдачи норм ГТО среди обучающихся и педагогов.* |  |  |
| *Разработать и включить в план воспитательной работы раздел «Готов к труду и обороне»* | *сентябрь* | *Зам. директора по ВР* |
| *Оформление в колледже информационного стенда «Сдаем нормы ГТО»* | *В течение учебного года*  | *руководитель физ. воспитания, преподаватели физической культуры* |
| *Разработать цикл занятий по подготовке к сдаче нормативов ГТО учащихся на основании методических рекомендации* | *сентябрь-октябрь* | *Преподаватели физической культуры* |
| *Организовать проведение родительских собраний с целью ознакомления с процессом тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).* | *В течение учебного года*  | *Классные руководители,* *Преподаватели физической культуры* |
| *Организация и проведение внеклассных мероприятий с учащимися по ознакомлению с Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО).* | *В течение учебного года* | *В течение учебного года* |
| *Организация спортивных секций* | *В течение учебного года* | *Преподаватели физической культуры* |
| *Регистрация обучающихся , педагогов на сайте ГТО, участие в обучении по программам « Волонтеры ГТО».* | *В течение учебного года* | *Классные руководители,* *Ответственный за ГТО* |
| ***Медицинский контроль и оздоровительная деятельность*** |
| *Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок.* | *Начало учебного года* | *Мед. работник, физкультурный диспансер* |
| *Врачебно - педагогические наблюдения, объективно учитывающие влияние систематических занятий физическими упражнениями на организм обучающихся* | *В течение учебного года* | *Медицинские работники.* |
| *Профилактика спортивного травматизма.* | *В течение учебного года* | *Преподаватели физической культуры* |
| *Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО обучающихся.* | *В течение учебного года* | *Медицинский работник.**Преподаватели физической культуры* |
| *Организационные беседы о закаливании, режиме дня и значение утренней зарядки.* | *В течение учебного года* | *Медицинский работник.**Преподаватели физической культуры.* |
| ***Информационно – пропагандистская деятельность*** |
| *Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО в колледже.* | *Сентябрь* | *Преподаватели физической культуры* |
| *Проведение родительских собраний, посвящённых комплексу ГТО.* | *Сентябрь* | *Преподаватели физической культуры* |
| *Размещение на колледжном сайте информацию о сданных нормативах комплекса ГТО обучающимися.* | *Октябрь* | *Преподаватели физической культуры, руководитель физ. воспитания* |
| *Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаём нормы ГТО).* | *Ежемесячно* | *Преподаватели физической культуры, руководитель физ. воспитания* |
| ***Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО*** |  |
| *Реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса« Готов к труду и обороне» (ГТО****)****рамках урочной и внеурочной деятельности.* | *В течение учебного года* | *Администрация ВР.* |
| *Использование на уроках физической культуры интересных для обучающихся форм двигательной активности.* | *В течение учебного года* | *Преподаватели физической культуры* |
| *Разработка методических рекомендаций по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО обучающимися.* | *Сентябрь* *Май 2* | *Преподаватели физической культуры.* |
| *Создание банка данных уровня физической подготовленности обучающихся по итогам тестирования физической подготовленности.* | *В течение учебного года* | *Преподаватели физической культуры* |
| *.* |
| *Подготовка отчёта о реализации комплекса ГТО в колледже.* | *Май* | *Преподаватели физической культуры* |
| ***Подготовка к  соревновательной деятельности  и сдача нормативов комплекса ГТО*** |
| *Включение многоборья ГТО в календарь физкультурно-массовых мероприятий образовательной организации.* | *Сентябрь*  | *Преподаватели физической культуры, руководитель физ. воспитания.* |
| *Реализация физкультурно-массовых мероприятий с обучающимися (Спартакиада обучающихся, , соревнования «Вместе мы команда», областные соревнования по видам спорта, А,ну-ка, парни!, А, ну-ка, девушки!)* | *В течение учебного года* | *Преподаватели физической культуры, руководитель физ. воспитания.* |
| *Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе комплекса ГТО в рамках зимнего и летнего фестивалей ГТО в образовательных организациях* | *ноябрь, май*  | *Преподаватели физической культуры* |
| ***Стимулирование участников образовательного процесса*** |
| *Разработка мер поощрения обучающихся за выполнение нормативов комплекса ГТО.* | *октябрь* | *Администрация ОУ, юрист* |
| *Разработка мер поощрения педагогических работников за высокие показатели при сдаче норм комплекса ГТО*  | *октябрь 2014* | *Администрация ОУ,юрист* |

Руководитель физ. воспитания Борзов А.А.

***Список участников, сдавших комплекс норм ГТО на знак отличия***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО** | **Id номер** |  | **получен** | **знак** | **Номер удостоверения** |
| **1** | **Абдрахманов Ильдар Маратович** | **16-58-0046056** | учащийся | 2017 | золото | **АБ 909808** |
| **2** | **Билякаева Юлия Сергеевна** | **16-58-0023456** | преподав | 2017 | золото | **АВ 119661** |
| **3** | **Скардова Оксана Николаевна** | **17-58-0035901** | преподав | 2017 | золото | **АВ119659** |
| **4** | **Зайцева Мария Петровна** | **17-58-0035918** | преподав | 2017 | золото | **АВ212163** |
| **5** | **Власова Алена Алесандровна** | **17-58-0035873** | преподав | 2017 | золото | **АВ119658** |
| **6** | **Долиновский Сергей Викторович** | **17-58-0037307** | преподав | 2017 | золото | **АВ119662** |
| **7** | **Бабичев Алексей Андреевич** | **17-58-0034567** | учащийся | 2017 | серебро | **АВ080891** |
| **8** | **Кашаков Сардор Талипович** | **15-58-0017670** | учащийся | 2017 | серебро | **АВ080883** |
| **9** | **Мухамедов Рамис Расимович** | **15-58-0016636** | учащийся | 2017 | серебро | **АВ080882** |
| **10** | **Правосудов Артем Вячеславович** | **16-58-0038414** | учащийся | 2017 | серебро | **АВ907662** |
| **11** | **Салихов Тимур Ринатович** | **16-58-0054438** | учащийся | 2017 | серебро | **АВ080886** |
| **12** | **Шкурина Марина Андреевна** | **17-58-0031412** | учащийся | 2017 | серебро | **АВ080876** |
| **13** | **Додонов Андрей Сергеевич** | **16-58-0043496** | учащийся | 2017 | серебро | **АБ872801** |
| **14** | **Кочетов Владислав Евгеньевич** | **16-58-0046124** | учащийся | 2017 | серебро | **АБ909815** |
| **15** | **Рахматуллин Рифат Рафаэлевич** | **16-58-0041740** | учащийся | 2017 | серебро | **АБ909806** |
| **16** | **Улыбышев Владислав Сергеевич** | **16-58-0040787** | учащийся | 2017 | серебро | **АБ909802** |
| **17** | **Графчев Илья Алексеевич** | **16-58-0046190** | учащийся | 2017 | серебро | **АБ909816** |
| **18** | **Макаров Иван Алексеевич**  | **16-580046588** | учащийся | 2017 | серебро | **АБ909817** |
| **19** | **Нарбеков Ибрагим Исмагилович** | **16-58-0046111** | учащийся | 2017 | серебро | **АБ909811** |
| **20** | **Якупов Ислям Рашидович** | **16-58-0046055** | учащийся | 2017 | серебро | **АБ909807** |
| **21** | **Янюшкин Максим Александрович** | **16-58-0046077** | учащийся | 2017 | серебро | **АБ909810** |
| **22** | **Иунин Илья Андреевич** | **16-58-0059142** | учащийся | 2017 | серебро | **АВ080887** |
| **23** | **Ряхимов Рафаэль Ринатович** | **16-58-0043237** | учащийся | 2017 | серебро | **АВ078382** |
| **24** | **Романов Андрей Олегович** | **17-58-0024470** | учащийся | 2017 | серебро | **АВ080888** |
| **25** | **Дакин Дмитрий Вадимович** | **16-58-0045929** | учащийся | 2017 | серебро | **АБ 872804** |
| **26** | **Карпов Евгений Владимирович** | **16-58-0046034** | учащийся | 2017 | серебро | **АБ 872807** |
| **27** | **Паляев Кирилл Васильевич** | **16-73-0003366** | учащийся | 2017 | серебро | **АБ 872805** |
| **28** | **Белов Александр Юрьевич** | **16-58-0041247** | учащийся | 2017 | серебро | **АБ 872799** |
| **29** | **Садин Александр Анатольевич** | **16-58-0045813** | учащийся | 2017 | серебро | **АБ 872803** |
| **30** | **Сергеев Александр Александрович** | **16-58-0046384** | учащийся | 2017 | серебро | **АБ 872808** |
| **31** | **Солдатов Илья Игоревич** | **16-58-0003371** | учащийся | 2017 | серебро | **АБ 872806** |
| **32** | **Анфиногенов Андрей Геннадьевич** | **16-58-0046119** | учащийся | 2017 | бронза | **АБ909813** |
| **33** | **Баландина Яна Олеговна** | **17-58-0018743** | учащийся | 2017 | бронза | **АВ080875** |
| **34** | **Бачурова Юлия Александровна** | **16-58-0038671** | учащийся | 2017 | бронза | **АВ080872** |
| **35** | **Данилин Александр Николаевич** | **17-58-0036379** | учащийся | 2017 | бронза | **АВ119730** |
| **36** | **Демидов Никита Владимирович** | **16-58-0040867** | учащийся | 2017 | бронза | **АБ872797** |
| **37** | **Елина Анастасия Фёдоровна** | **17-58-0001509** | учащийся | 2017 | бронза | **АВ080874** |
| **38** | **Жирнов Виктор Александрович** | **16-58-0047414** | учащийся | 2017 | бронза | **АБ872809** |
| **39** | **Имангулова Алсу Рафиковна** | **16-58-0035378** | учащийся | 2017 | бронза | **АВ080870** |
| **40** | **Кравцов Илья Сергеевич** | **16-58-0040793** | учащийся | 2017 | бронза | **АБ909803** |
| **41** | **Мангутов Руслан Ильясович** | **15-58-0000369** | учащийся | 2017 | бронза | **АВ159015** |
| **42** | **Мартынов Иван Алексеевич** | **16-58-0047556** | учащийся | 2017 | бронза | **АБ872810** |
| **43** | **Оргин Руслан Якубович** | **16-58-0040331** | учащийся | 2017 | бронза | **АБ909801** |
| **44** | **Пискунов Ильдар Камилевич** | **16-58-0041022** | учащийся | 2017 | бронза | **АБ909805** |
| **45** | **Пупынин Александр Владимирович** | **16-58-0049092** | учащийся | 2017 | бронза | **АВ080885** |
| **46** | **Рабынина Ирина Олеговна** | **16-58-0063447** | учащийся | 2017 | бронза | **АВ080873** |
| **47** | **Роганов Данила Дмитриевич** | **17-58-0034748** | учащийся | 2017 | бронза | **АВ080892** |
| **48** | **Сорокин Никита Алексеевич** | **17-58-0029261** | учащийся | 2017 | бронза | **АВ080889** |
| **49** | **Суровцев Олег Вячеславович** | **16-58-0040840** | учащийся | 2017 | бронза | **АБ909804** |
| **50** | **Ушмудин Максим Александровичь** | **16-58-0046122** | учащийся | 2017 | бронза |  |
| **51** | **Хальметов Азат Рашидович** | **16-58-0040893** | учащийся | 2017 | бронза | **АБ909814** |
| **52** | **Черняев Денис Алексеевич** | **16-58-0041827** | учащийся | 2017 | бронза | **АБ872798** |
| **53** | **Шафеев Ришат Ринатович** | **17-73-0011064** | учащийся | 2017 | бронза | **АБ872800** |
| **54** | **Янюшкина Анастасия Игоревна** | **16-58-0036929** | учащийся | 2017 | бронза | **АВ080871** |