***План – мероприятий***

***по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса***

***"Готов к труду и обороне» (ГТО)***

***в ГБПОУ ПО « КМК» на 2017учебный год***

1. ***Виды испытаний (тесты) и нормативы Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса « Готов к труду и обороне»***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Нормативы*** | ***Дата*** |
| ***1.*** | ***Бег на 100 м*** | ***11.09.2017*** |
| ***2.*** | ***Бег на 2(3) км*** | ***18.09.2017*** |
| ***3.*** | ***Метание гранаты*** | ***18.09.2017*** |
| ***4.*** | ***Подтягивание из виса на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. (Девушки)*** | ***28.09.2017*** |
| ***5.*** | ***Наклон вперед из положения стоя на скамье*** | ***09.10.2017*** |
| ***6.*** | ***Прыжок в длину с места, прыжок в длину с разбега.*** | ***23.10.2017*** |
| ***7.*** | ***Поднимание туловища из положения лежа на спине.*** | ***06.11.2017*** |
| ***8.*** | ***Плавание*** | ***15.11.2017*** |

*Руководитель физ. воспитания Борзов А.А.*

***Перспективный план мероприятий***

***по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса***

***« Готов к труду и обороне» (ГТО)***

***среди обучающихся в*** ***ГБПОУ ПО « КМК»***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **деятельность** | ***сроки*** | | | ***исполнители*** | | |
| ***Организационная деятельность*** | | | | | | |
| *Административное совещание при директоре по внедрению Всероссийского Физкультурно-спортивного комплекса « Готов к труду и обороне» (ГТО)* | *август* | | *Администрация КМК, руководитель физ. воспитания* | | | |
| *Назначение ответственного по внедрению Всероссийского Физкультурно-спортивного комплекса « Готов к труду и обороне» (ГТО), оформлению документации* | *сентябрь* | | *Зам. директора по ВР, руководитель физ. воспитания* | | | |
| *Разработать и включить в план воспитательной работы раздел «Готов к труду и обороне»* | *сентябрь* | | *Зам. директора по ВР* | | | |
| *Оформление в колледже информационного стенда «Сдаем нормы ГТО»* | *В течение учебного года* | | *руководитель физ. воспитания, преподаватели физической культуры* | | | |
| *Разработать цикл занятий по подготовке к сдаче нормативов ГТО учащихся на основании методических рекомендации* | *сентябрь-октябрь* | | *Преподаватели физической культуры* | | | |
| *Организовать проведение родительских собраний с целью ознакомления с процессом тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).* | *В течение учебного года* | | *Классные руководители,*  *Преподаватели физической культуры* | | | |
| *Организация и проведение внеклассных мероприятий с учащимися по ознакомлению с Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО).* | *В течение учебного года* | | *В течение учебного года* | | | |
| *Организация спортивных секций* | *В течение учебного года* | | *Преподаватели физической культуры* | | | |
| *Регистрация обучающихся , педагогов на сайте ГТО, участие в обучении по программам « Волонтеры ГТО».* | *В течение учебного года* | | *Классные руководители,*  *Ответственный за ГТО* | | | |
| ***Медицинский контроль и оздоровительная деятельность*** | | | | | | |
| *Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок.* | *Начало учебного года* | | | *Мед. работник, физкультурный диспансер* | | |
| *Врачебно - педагогические наблюдения, объективно учитывающие влияние систематических занятий физическими упражнениями на организм обучающихся* | *В течение учебного года* | | | *Медицинские работники.* | | |
| *Профилактика спортивного травматизма.* | *В течение учебного года* | | | *Преподаватели физической культуры* | | |
| *Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО обучающихся.* | *В течение учебного года* | | | *Медицинский работник.*  *Преподаватели физической культуры* | | |
| *Организационные беседы о закаливании, режиме дня и значение утренней зарядки.* | *В течение учебного года* | | | *Медицинский работник.*  *Преподаватели физической культуры.* | | |
| ***Информационно – пропагандистская деятельность*** | | | | | | |
| *Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО в колледже.* | *Сентябрь* | | | *Преподаватели физической культуры* | | |
| *Проведение родительских собраний, посвящённых комплексу ГТО.* | *Сентябрь* | | | *Преподаватели физической культуры* | | |
| *Размещение на колледжном сайте информацию о сданных нормативах комплекса ГТО обучающимися.* | *Октябрь* | | | *Преподаватели физической культуры, руководитель физ. воспитания* | | |
| *Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаём нормы ГТО).* | *Ежемесячно* | | | *Преподаватели физической культуры, руководитель физ. воспитания* | | |
| ***Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО*** | | | | | | |  |
| *Реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса« Готов к труду и обороне» (ГТО****)****рамках урочной и внеурочной деятельности.* | | *В течение учебного года* | | *Администрация ВР.* | | |
| *Использование на уроках физической культуры интересных для обучающихся форм двигательной активности.* | | *В течение учебного года* | | *Преподаватели физической культуры* | | |
| *Разработка методических рекомендаций по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО обучающимися.* | | *Сентябрь 2*  *Май 2* | | *Преподаватели физической культуры.* | | |
| *Создание банка данных уровня физической подготовленности обучающихся по итогам тестирования физической подготовленности.* | | *В течение учебного года* | | *Преподаватели физической культуры* | | |
| *.* | | |
| *Подготовка отчёта о реализации комплекса ГТО в колледже.* | | *Май* | | *Преподаватели физической культуры* | | |
| ***Подготовка к  соревновательной деятельности  и сдача нормативов комплекса ГТО*** | | | | | | |
| *Включение многоборья ГТО в календарь физкультурно-массовых мероприятий образовательной организации.* | *Сентябрь* | | | | *Администрация ВР*  *Преподаватели физической культуры, руководитель физ. воспитания.* | |
| *Реализация физкультурно-массовых мероприятий с обучающимися (Спартакиада обучающихся, , соревнования «Вместе мы команда», областные соревнования по видам спорта, А,ну-ка, парни!, А, ну-ка, девушки!)* | *В течение учебного года* | | | | *Администрация ВР*  *Преподаватели физической культуры, руководитель физ. воспитания.* | |
| *Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе комплекса ГТО в рамках зимнего и летнего фестивалей ГТО в образовательных организациях* | *ноябрь, май* | | | | *Преподаватели физической культуры* | |
| ***Стимулирование участников образовательного процесса*** | | | | | | |
| *Разработка мер поощрения обучающихся за выполнение нормативов комплекса ГТО.* | *октябрь* | | | | | *Администрация ОУ, юрист* |
| *Разработка мер поощрения педагогических работников за высокие показатели при сдаче норм комплекса ГТО* | *октябрь 2014* | | | | | *Администрация ОУ,юрист* |

*Руководитель физ. воспитания Борзов А.А.*